Maßnahmenplanung und -durchführung

Aktivität	Rahmenbedingung	beteiligte Personen	Zeitpunkt	Ergebnis
Was möchte ich tun?	Was benötige ich dazu?	Wen benötige ich?	Wann werde ich es ausprobieren?	positiv/negativ
	Wo erhalte ich es?	Wer kann unterstützen?		